



# REDDINGSBRIGADE

Haaglanden  
's-Gravenzande



## Opleidingsprogramma

2019 - 2020

## Inhoud

Inhoud .....	2
Inleiding .....	3
Selectie Kandidaten .....	3
Algemeen.....	3
Deelname strandopleidingen .....	3
Opleidingskosten .....	3
Aanwezigheidsplicht opleidingen .....	4
Gezondheidsverklaringen .....	4
Conditietesten.....	4
EHBO-opleidingen .....	6
EHBO-herhaling .....	6
Zwembadopleiding .....	7
Life Saver Beach en (junior) Lifeguard Beach .....	8
Vaaropleidingen .....	9
Rijopleidingen .....	11
Optische- & Geluidssignalen .....	12
Meer informatie .....	13
Adressen opleidingslocaties .....	13
Inschrijven .....	14

## Inleiding

Hierbij bieden wij je het opleidingsprogramma voor seizoen 2019/2020 aan. In deze brochure presenteren wij alle opleidingen die de 's-Gravensandse Vrijwillige Reddingsbrigade (GVRB) aanbiedt. Per opleiding staan kort de inhoud, leerdoelen, toelatingseisen en verwachte tijdsbesteding weergegeven. Hiermee willen we een goed beeld geven wat een bepaalde opleiding precies inhoudt, hoeveel tijd de opleiding in beslag neemt en aan welke toelatingseisen je moet voldoen om aan de opleiding deel te kunnen nemen.

## Algemeen

De Commissie Opleidingen streeft naar een kwalitatief hoog niveau van de opleidingen. Hierbij wordt ook een beroep gedaan op jouw inzet als cursist. Voor bepaalde opleidingen zijn bepaalde eisen vereist zoals een minimumleeftijd en/of een vooropleiding, dit wordt voor de start van de opleiding gecontroleerd. Als cursist ben je zelf verantwoordelijk om tijdig aan toelatingseisen te voldoen. Voorafgaand aan de opleiding moet je eventueel (indien van toepassing) kopieën van de vereiste diploma's aanleveren bij de opleidingscoördinator. De GVRB biedt de mogelijkheid om een diploma geldig te houden, het is echter de eigen verantwoordelijkheid om hier tijdig en correct gebruik van te maken.

## Selectie kandidaten

Indien er meer aanmeldingen zijn voor een bepaalde opleiding dan beschikbare opleidingsplaatsen wordt door de commissie besloten welke kandidaten aan de opleiding deel kunnen nemen. In deze overweging wordt mee genomen of de kandidaat dit opleidingsseizoen meerdere opleidingen volgt en of de kandidaat zich al eerder voor de desbetreffende opleiding heeft aangemeld.

## Opleidingskosten

In principe worden de opleidingskosten door de reddingsbrigade vergoed. Hierbij is leidend of de kandidaat de opleiding met goed gevolg heeft afgesloten en/of de opleiding is opgezet onder de verantwoordelijkheid van de Commissie Opleidingen.

Wordt er wel aan het bovenstaande voldaan, maar is er aanleiding om de kosten niet te vergoeden dan is het bestuur bevoegd om de opleidingskosten in rekening te brengen bij de cursist. Hier zal de cursist voor aanvang van de opleiding van op de hoogte worden gesteld door de opleidingscoördinator.

## Herkansingsbeleid

Het kan voorkomen dat een kandidaat onverhoopt meerdere keren zakt voor een opleiding. Er zijn nu afspraken vastgelegd over hoe we hiermee omgaan. Dit beleid is voornamelijk gericht op de intensievere strandopleidingen (chauffeur en schipper), omdat het aantal opleidingsplaatsen beperkt is en er veel inzet van kandidaat en instructeur wordt verwacht. Als zich een situatie voordoet waarbij een kandidaat twee keer gezakt is en nogmaals de opleiding/het examen wil doen, wordt eerst een gesprek gevoerd met de kandidaat en geven de instructeurs input. Daarbij wordt ook rekening gehouden met persoonlijke omstandigheden. Op basis van het totaalplaatje wordt een besluit genomen.

## Deelname Strandopleidingen

Om deel te mogen nemen aan opleidingen die strand gerelateerd zijn dien je als cursist op dat moment ook actief te zijn als strandwachter. Indien je als cursist geen stranddiensten draait kan jij dat seizoen geen strand gerelateerde opleidingen volgen. Het gaat om de opleidingen: Lifeguard, Lifeguard Schipper, Waterscooter commandant, en Reddingsbrigade chauffeur en Tractor Chauffeur.

## Aanwezigheidsplicht opleidingen

Voor de opleidingen Zwembad, (Junior) Lifeguard Beach, Life Saver Beach, Vaarbewijs en EHBO geldt een aanwezigheidsplicht van 80%, voor zowel de theorielessen (indien van toepassing) als de praktijklessen. Voor de rij- en vaaropleidingen en EHBO-herhalingslessen geldt een aanwezigheidsplicht van 100%. Mocht door omstandigheden een cursist niet aan de aanwezigheidsplicht kunnen voldoen, dan zal de instructeur in overleg met de opleidingscoördinator een voorstel doen richting het bestuur. Het bestuur zal vervolgens een bindende uitspraak doen of de cursist de opleiding mag vervolgen en/of examen mag doen.

## Gezondheidsverklaringen

Voor sommige opleidingen is een gezondheidsverklaring noodzakelijk. Dit is om er zeker van te zijn dat kandidaten mentaal en lichamelijk in staat zijn om soms zware en heftige situaties aan te kunnen. Gezondheidsverklaringen worden zorgvuldig en persoonlijk behandeld. Het is aan de cursist of diens ouders om de gezondheidsverklaring naar waarheid in te vullen. De cursist of diens ouders worden zelf verantwoordelijk gehouden voor de gevolgen wanneer de verklaring niet naar waarheid is ingevuld. Cursisten met een leeftijd van 17 jaar of jonger moeten de gezondheidsverklaring door hun ouder of voogd laten invullen.

Het altijd mogelijk, al dan niet, via een vertrouwenspersoon om gezondheidsproblemen of belemmering mondeling te bespreken.

De gezondheidsverklaring hoeft alleen te worden ingevuld als dat voor de betreffende opleiding noodzakelijk is. Indien dat noodzakelijk is dient dat bij inschrijving gedaan te worden. De gezondheidsverklaring is beschikbaar op de ledenportal. De gezondheidsverklaringen zijn ook digitaal beschikbaar en digitaal in te vullen via de website van [Reddingsbrigade Nederland](#).

Let bij het invullen op het gebruik van juiste verklaring (17 jaar of jonger of 18 jaar en ouder) en op het invullen van juiste geboortedatum en geboorteplaats. Alle gezondheidsverklaringen dienen voor 1 januari 2020 bij de commissie opleidingen aangeleverd te zijn.

## Conditietesten

Voor enkele opleidingen is een aparte conditietest verplicht. Dit zijn de opleidingen:

- Junior Lifeguard;
- Lifeguard;
- Lifeguard Schipper.

Deze testen worden in november 2019 afgenomen in het zwembad tijdens de reguliere opleidingsuren. De eisen voor de conditie test zijn als volgt

Junior Lifeguard	Lifeguard en Lifeguard Schipper
<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 meter schoolslag + 50 meter polocrawl</li><li>• Pop duiken en 50 meter vervoeren</li><li>• 1 minuut watertrappen + 1 minuut watertrappen alleen benen + 1 minuut watertrappen alleen armen + 1 minuut drijven</li><li>• 400 meter zwemmen in een borstslag binnen 11 minuten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 meter polocrawl sprint in 50 seconden</li><li>• 25 meter onder water zwemmen + 5 duikringen pakken</li><li>• 400 meter zwemmen in een borstslag binnen 8:30 minuten</li></ul>

De commissie biedt de mogelijkheid om de conditie testen af te leggen op 14 november en 21 november. Indien de kandidaat dit niet redt of niet beschikbaar is op één van deze dagen is het aan de kandidaat om voor 31 december 2019 de conditietest gehaald te hebben.

## *(Zwem)brillen*

Het gebruik van normale brillen plus of min dioptrie zijn toegestaan. Brillen om de ogen te beschermen tegen direct contact met het zwemwater, zoals chloorbrilletjes, duikbrillen, etc. zijn op geen enkel examenonderdeel toegestaan. Duikbrillen, waarbij klaren mogelijk is, zijn alleen toegestaan op basis van medische indicatie en een toegekend schriftelijk dispensatieverzoek en zijn geheel voor eigen risico. Dispensatieverzoeken dienen voor 1 januari van het betreffende opleidingsjaar te zijn ingediend zodat deze tijdig behandeld kunnen worden en de opleidingen kunnen worden afgestemd.

## *Theorie lessen*

De opleidingen Lifesaver 1,2, en 3 samen met alle strand opleidingen bevatten een theoriegedeelte. Mocht een kandidaat hiervoor dispensatie vereisen in verband met bijvoorbeeld dyslexie of faalangst, dient dit bij de desbetreffende opleidingscoördinator bekend te zijn voor 1 januari 2020.

Voor de opleidingen Lifesaver Beach, Junior Lifeguard, Lifeguard, Lifeguard Schipper, en Reddingsbrigade Chauffeur is er ook een theoriegedeelte. Dit zal echter mondeling worden afgenomen.

## *Strandwacht en Conditiebaan*

Alle diploma's op zak, maar nog niet uitgezwommen? Dan is er een conditiebaan beschikbaar. De conditiebaan is in principe bedoeld voor actieve (strandwacht)leden, die over alle diploma's beschikken. Om aan je conditie te kunnen werken, is er in het tweede en derde uur een baan beschikbaar. In de praktijk is echter gebleken, dat er onduidelijkheid bestaat wanneer er gezwommen mag worden in de conditiebaan en wat de spelregels hieromtrent zijn. Daarom hieronder een overzicht van de spelregels:

- In het tweede en derde uur is er een baan beschikbaar als zogenoemde conditiebaan;
- De tijden zijn als volgt:
  - 2e lesuur: 19.10 uur tot 19.50 uur
  - 3e lesuur: 19.50 uur tot 20.30 uur
- Als je aanmerking komt voor het zwemmen in de conditiebaan, mag je zelf kiezen welk uur je wilt komen zwemmen. Het zwemmen, dient wel volgens de aangegeven lesuren plaats te vinden (op tijd komen en het gehele zwemuur blijven), anders veroorzaakt dit te veel onrust onder de andere zwemmende leden;
- Zwemmen in de conditiebaan is niet vrijblijvend. Hoewel er niet altijd begeleiding is, is het de bedoeling dat je op tijd komt en baantjes zwemt al dan niet volgens een lesschema.

## *Zwemmen op maandag*

**Alle strandwachtleden van 15 jaar en ouder** zijn iedere week welkom op maandagavond van 20.45 tot 21.30 uur in Zwembad de Hoge Bomen in Naaldwijk. Er is een map met conditietrainingen aanwezig voor degenen die hier gebruik van willen maken. Er is op maandagavond één toezichthouder aanwezig. Er wordt geen instructie gegeven.

De eerste maandag waarop gezwommen kan worden is **maandag 16 september**. De laatste zwemavond van 2019 is maandag 16 december. De data voor 2020 worden later per mail bekend gemaakt.

Tevens hierbij een oproep aan leden die regelmatig van deze faciliteit gebruik maken om zich ook aan te melden als toezichthouder (slechts 1 keer per half jaar).

Contactgegevens Leonie Smoor:  
Mailadres: l.smoor@reddingsbrigade.com  
Telefoonnummer: 06-42230395



## Opleidingsaanbod

Het opleidingsaanbod bestaat uit de volgende categorieën

- EHBO opleidingen
- Zwembad opleidingen
- Strandwacht opleidingen
- Vaar opleidingen
- Rij opleidingen

### *EHBO-opleidingen*

Het hebben van een geldig EHBO-diploma is een vereiste voor verschillende opleidingen. Daarnaast stelt de GVRB dat alle strandwachtleden in het bezit moeten zijn van een geldig EHBO-diploma. Iedere strandwachter moet op ieder moment eerste hulp kunnen verlenen. Jaarlijks organiseert de reddingsbrigade in het voorjaar een basiscursus EHBO. Je leert kleine verwondingen verbinden, ziektebeelden te herkennen en hoe je een slachtoffer moet helpen die geen ademhaling en/of hartslag meer heeft.



#### Feiten basisopleiding EHBO

Instroomeisen:	<i>minstens de leeftijd van 15 jaar hebben <b>op de dag</b> van het examen en ingeschreven staan voor één van de opleidingen uit het opleidingsprogramma waar een EHBO-diploma voor vereist is.</i>
Theoriegedeelte:	<i>theorie en praktijk worden gecombineerd gegeven op 11 doordeweekse avonden in het voorjaar van 2020. De cursus wordt afgesloten met een praktijkexamen.</i>
Praktijkgedeelte:	<i>zie theoriegedeelte.</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>80%.</i>
Aantal contacturen:	<i>circa 22 uur.</i>
Examendatum:	<i>op een zaterdag in het voorjaar van 2020. Het betreft een praktijkexamen. Een eventueel herkansing examen is voor eigen rekening.</i>
Bijzonderheden:	<i>voor de kandidaten van 15 jaar geldt dat zij schriftelijke toestemming nodig hebben van de ouders om deel te mogen nemen aan de cursus. Na het behalen van het diploma ben je verplicht jaarlijks herhalingslessen te volgen voor het geldig houden van je EHBO-diploma.</i>

### *EHBO-herhaling*

Het is je eigen verantwoordelijkheid om de competentie test te behalen welke nodig is om het EHBO-diploma geldig te houden. Er wordt 1 keer per jaar een competentie test georganiseerd. Een competentie test houdt in dat je een aantal casussen krijgt en deze individueel moet voldoen. Het is verplicht om deze 1 keer per 2 jaar te behalen. Als de competentie test niet wordt behaald wordt er verwacht dat je in het najaar een herhalingsavond volgt. Dit zal 1 avond zijn waar met name theorie wordt behandeld. Deze theorieles is ook vrij toegankelijk voor leden die de competentie test wel hebben behaald.

Mocht je niet aan de competentie test kunnen deelnemen kan je dat elders doen. Je EHBO diploma wordt pas verlengd op het moment dat je hier een bewijs van kan laten zien. Laat het de coördinator weten dat je elders je verlenging gaat behalen.

#### Feiten EHBO-herhalingslessen

Instroomeisen:	<i>minstens in het bezit van een geldig EHBO-diploma.</i>
Theoriegedeelte:	<i>theorie en praktijk worden gecombineerd tijdens de competentie test en de (vrijblijvende) herhalingsles op een doordeweekse avond in Training- en onderhoudscentrum "Zuidwest 9".</i>
Praktijkgedeelte:	<i>zie theoriegedeelte.</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>100%.</i>
Examendatum:	<i>niet van toepassing.</i>
Bijzonderheden:	<i>de cursist is zelf verantwoordelijk voor het volgen van de verplichte competentie test. Bij het niet voldoen aan de verplichte test kan het EHBO-diploma niet worden verlengd. Ieder lid is vrij om bij een andere organisatie herhalingslessen te volgen. In dat geval kan je dat kenbaar maken</i>

*bij de opleidingscoördinator en dien jezelf zorg te dragen dat de coördinator in het bezit komen van een kopie van je actuele EHBO-diploma.*

## Zwembadopleiding

De basis voor de opleiding tot Lifeguard ligt in het zwembad. In het zwembad leren de cursisten van jong en oud stapsgewijs de kennis en vaardigheden voor het uitvoeren van een redding. Dat begint bij het leren redden van zichzelf tot uit eindelijk het leiding geven bij een redding. Bij deze diploma's wordt vooral aandacht besteed aan het redden van drenkelingen anders dan in de Zee. Daaronder



worden sloten, meren, maar ook zwembaden verstaan. Je leert hoe je samen met een drenkeling weer veilig aan de kant kunt komen. Bij een hoger diploma wordt er iedere keer iets meer van je verwacht. De lessen worden tijdens onze trainingsavond op donderdagavond in het zwembad Maesemunde gegeven.

Voor vragen kun je persoonlijk terecht bij de opleidingscoördinatoren of via de mail [zwembad-opleidingen@reddingsbrigade.com](mailto:zwembad-opleidingen@reddingsbrigade.com)

### Feiten Zwembadopleidingen

Wanneer:	<i>iedere donderdag avond (met uitzondering van vakanties).</i>
Hoe laat:	<i>18.30 tot 19.10 uur - 19.10 tot 19.50 uur - 19.50 tot 20.30 uur.</i>
Waar:	<i>zwembad Maesemunde.</i>
Instroomeisen:	<i>minimaal 6 jaar oud met zwemdiploma's A, B en gezondheidsverklaring. Indeling voor een bepaald niveau gaat op basis van leeftijd en voorgaande diploma's. Dit wordt bepaald door de hoofdinstructeurs.</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>80% voor de periode van 1 januari tot en met het examen.</i>
Theorie gedeelte:	<i>voor sommige diploma's bestaat de opleiding ook voor een deel uit een theorie gedeelte (vanaf Lifesaver 1).</i>
Aantal contacturen:	<i>circa 20 uur.</i>
Bijzonderheden:	<i>vanaf 1 januari tot en met het examen wordt er met kleding gezwommen. Wanneer je met een zwembadopleiding start na 1 januari, is het niet meer mogelijk om deel te nemen aan het examen van dat betreffende jaar.</i>

## Strandwacht opleidingen



uitvoeren van redden onder leiding van een Lifeguard. De Lifeguard opleiding leert je leiding geven tijdens een reddingsactie.

De strandwacht opleidingen zijn gericht op het opleiden tot redder op het strand. De basisopleiding uit het zwembad wordt aangevuld met reddingstechnieken op het strand en in zee. Je leert om toezicht te houden op het strand, hoe je een drenkeling uit de zee kunt redden en leer je hulp te verlenen op het strand. De opleidingen bestaan uit een theorie- en een praktijkgedeelte. De theorie wordt gegeven in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9" en de praktijklessen vinden plaats op Strandpost Vlughtenburg. Tijdens de opleiding Life Saver Beach leer je hoe je je kennis uit het zwembad kan aanpassen naar een strand situatie. De opleiding Junior Lifeguard leert je zelfstandig

## Postwerker

Instroomeisen:	<i>minstens 15 jaar op 1 september 2020, in het bezit zijn van een geldig EHBO-diploma en een gezondheidsverklaring.</i>
Theoriegedeelte:	<i>iedere maandag of dinsdag van begin april tot half juni 2020 van 19.30 tot 21.30 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9".</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>80%.</i>
Aantal contacturen:	<i>circa 22 uur.</i>
Examendatum:	<i>Wordt gedaan tijdens theorielessen.</i>
Bijzonderheden:	<i>De opleiding postwerker is toegevoegd voor mensen die om medische, lichamelijke, of andere reden niet in staat zijn volwaardig (Junior) Lifeguard te kunnen worden. Deze mensen worden opgeleid om taken, zoals toezicht, communicatie, en EHBO, op de post te kunnen volbrengen. Voor deze groep gelden geen conditie of praktijk eisen. Wel wordt er verwacht dat iemand EHBO-diploma heeft of haalt en de theorielessen volgt en deze met een examen voldoende afrondt.</i>

## Life Saver Beach

Instroomeisen:	<i>minstens 13 jaar op 1 september 2020 en minimaal in het bezit van een zwembaddiploma en een gezondheidsverklaring.</i>
Theoriegedeelte:	<i>iedere maandag of dinsdag in mei en juni van 19.30 tot 21.30 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9".</i>
Praktijkgedeelte:	<i>iedere maandag van juni tot september 2020, 19.30 tot 21.30 uur bij Strandpost Vlugtenburg.</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>80%.</i>
Aantal contacturen:	<i>circa 44 uur. (Excl. stage uren)</i>
Examendatum:	<i>zaterdag 5 of 12 september 2020</i>
Bijzonderheden:	<i>Aan de opleiding zitten ook een enkele stagedagen gekoppeld waarop je als cursist meedraait tijdens bewakingsdagen op het strand. Door middel van een stageopdrachten maak je kennis met verschillende taken op strand. Als cursist ben jezelf verantwoordelijk voor het maken van de stage-uren en het maken van de stageopdrachten.</i>

## Junior Lifeguard Beach

Instroomeisen:	<i>minstens 15 jaar op 1 september 2020 en minimaal in het bezit van een zwembaddiploma, een geldig EHBO-diploma en een gezondheidsverklaring.</i>
Theoriegedeelte:	<i>iedere maandag of dinsdag van begin april tot half juni van 19.30 tot 21.30 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9".</i>
Praktijkgedeelte:	<i>iedere maandag vanaf half juni tot aan het examen, van 19.30 tot 21.30 uur bij Strandpost Vlugtenburg.</i>
Aanwezigheidsplicht:	<i>80%.</i>
Aantal contacturen:	<i>circa 44 uur. (Excl. stage uren)</i>
Examendatum:	<i>zaterdag 5 of 12 september 2020</i>
Bijzonderheden:	<i>Aan de opleiding zitten ook een enkele stagedagen gekoppeld waarop je als cursist meedraait tijdens bewakingsdagen op het strand. Door middel van stageopdrachten maak je kennis met verschillende taken op strand. Als cursist ben jezelf verantwoordelijk voor het maken van de stage-uren en het maken van de stageopdrachten. Instroomeisen kunnen in sommige gevallen worden aangepast, voor meer informatie neem contact op met de coördinator. Voor deze opleiding geldt een conditietest.</i>





## Lifeguard Beach

- Instroomeisen: *minstens 16 jaar op 1 september 2020, in het bezit van Junior Lifeguard Beach, een geldig EHBO-diploma en een gezondheidsverklaring.*
- Theoriegedeelte: *iedere maandag of dinsdag van begin april tot half juni van 19.30 tot 21.30 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9".*
- Praktijkgedeelte: *iedere maandag vanaf half juni tot aan het examen, van 19.30 tot 21.30 uur bij Strandpost Vlugtenburg.*
- Aanwezigheidsplicht: *80%.*
- Aantal contacturen: *circa 44 uur. (Excl. stage uren)*
- Examendatum: *zaterdag 5 of 12 september 2020*
- Bijzonderheden: *Aan de opleiding zitten ook een enkele stagedagen gekoppeld waarop je als cursist meedraait tijdens bewakingsdagen op het strand. Door middel van stageopdrachten maak je kennis met verschillende taken op strand. Als cursist ben je zelf verantwoordelijk voor het maken van de stage-uren en het maken van de stageopdrachten. Instroomeisen kunnen in sommige gevallen worden aangepast, voor meer informatie neem contact op met de coördinator. Voor deze opleiding geldt een conditietest.*



## Vaaropleidingen

Aanvullend op je Lifeguard Beach opleiding kan je je specialiseren in bijvoorbeeld schipper op de snelle boot of waterscooter. De opleiding is gericht tot het opleiden van schipper op de vaartuigen bij de GVRB. Tijdens de opleiding komen de theoretische kennis en praktische vaardigheden aanbod voor het besturen en manoeuvreren en het uitvoeren van reddingstechnieken met een vaartuig.



## Lifeguard Schipper

- Instroomeisen: *minstens 18 jaar op 1 september 2020 en in het bezit van Lifeguard Beach en een geldig EHBO-diploma. en voor 31 december 2019 in bezit zijn van Klein Vaarbewijs 1 (zie opleiding vaarbewijs). Daarnaast een gezondheidsverklaring.*
- Theoriegedeelte: *maart/april 2020.*
- Praktijkgedeelte: *minimaal 15 contacturen. De momenten van cursus vinden plaats in overleg met instructeur(s) en cursisten.*
- Aanwezigheidsplicht: *100%.*
- Aantal contacturen: *circa 20 uur. (Excl. stage uren)*
- Examendatum: *zaterdag 13 of 20 juni 2021. Let op, de opleiding duurt dus 1,5 jaar.*
- Bijzonderheden: *aan de opleiding zitten ook een minimumaantal vaaruren van 10 uur welke gemaakt moeten worden tijdens bewakingsdagen. Als cursist ben je zelf verantwoordelijk voor het maken van de nodige vaaruren.*
- Opmerking: *In verband met beperkt beschikbaar materiaal heeft deze opleiding een maximumaantal kandidaten. Voor deze opleiding geldt een conditietest.*

## Lifeguard Schipper RWC

- Instroomeisen: *minstens 18 jaar op 18 april 2020 en in het bezit zijn van Lifeguard Schipper Beach, een geldig EHBO-diploma en Klein Vaarbewijs 1.*
- Theoriegedeelte: *vrijdag 27 maart 2020 van 19.30 tot 22.00 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9".*
- Praktijkgedeelte: *zaterdag 4, 11 en 18 april 2020 van 9.00 tot 16.00 uur op Strandpost Vlughtenburg.*
- Aanwezigheidsplicht: *100%.*
- Aantal contacturen: *circa 25 uur.*
- Examendatum: *Praktijk en theorie examen op 18 april 2020.*
- Bijzonderheden: *in verband met beperkt beschikbaarheid van het materiaal heeft deze opleiding een maximum van zes kandidaten.*



*Het verleden heeft aangetoond dat niet alle kandidaten na drie dagen opleiding over voldoende vaardigheden beschikken om examen te kunnen doen. Na oordeel van de instructeurs wordt na de tweede opleidingsdag bepaald of de kandidaat wel of geen examen kan doen op de derde opleidingsdag. Indien de kandidaat geen zicht heeft op het examen op de derde opleidingsdag, wordt in overleg met de kandidaat een opleidingsplan gemaakt en nieuw examenmoment ingepland.*

*Na het behalen van het diploma Lifeguard Schipper RWC is de cursist verplicht iedere twee jaar herhalingsexamen af te leggen en deze succesvol af te ronden.*

## Klein vaarbewijs I

- Instroomeisen: *minstens 17 jaar en ingeschreven staan voor de opleiding 'Lifeguard Schipper Beach' cursusjaar 2019/2020.*
- Theoriegedeelte: *Vijf maandagavonden in het najaar van 2019 van 19.30 tot 22.00 uur in Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9". Data nog niet bekend.*
- Aanwezigheidsplicht: *100%.*
- Aantal contacturen: *circa 10 uur.*
- Examendatum: *cursist is zelf verantwoordelijk voor het doen van examen.*
- Bijzonderheden: *na het behalen van het vaarbewijs vergoedt de reddingsbrigade de kosten van één examen. Kosten voor herexamens zijn voor rekening van de cursist zelf. Indien de cursist nog geen 18 jaar is, ontvangt hij/zij bij het slagen een bewijs dat kan worden omgeuild voor Vaarbewijs 1 als de cursist 18 jaar wordt.*



## Basiscertificaat Marifonie

- Instroomeisen: *minstens 17 jaar en ingeschreven voor de opleiding Lifeguard Schipper Beach in cursusjaar 2019/2020 of huidige schippers zonder basiscertificaat Marifonie.*
- Theoriegedeelte: *theorieopleiding met afsluitend examen. Vorm nader te bepalen. Eerste kwartaal 2020, nader in te vullen.*
- Bijzonderheden: *De reddingsbrigade vergoedt de kosten van één examen en certificering. De kosten voor certificering kunnen achteraf bij de penningmeester worden gedeclareerd. Kosten voor herexamens zijn voor rekening van de cursist zelf.*

## Rijopleidingen

Het rijden met de tractor of het hulpverleningsvoertuig vereist specifieke vaardigheden en kennis van het voertuig, terreincondities en de wettelijke voorschriften. Tijdens de opleiding leer je het voertuig te besturen op onverhard terrein. Je krijgt uitleg over het voertuig en inventaris, voertuigbeheersing op onverhard terrein en wat te doen bij vast rijden. De rijopleiding kent een tweetal opleidingen welke onafhankelijk van elkaar worden gegeven en kunnen worden gevolgd te weten tractorbestuurder en Reddingsbrigadechauffeur.



## Tractorbestuurder

- Instroomeisen:** *minstens en in het bezit van Lifeguard Beach en rijbewijs B (voor 1 juli 2015) of een tractor (T) rijbewijs.*
- Theoriegedeelte:** *niet van toepassing.*
- Praktijkgedeelte:** *in overleg met instructeur en cursisten. Circa twee dagdelen op strandpost Vlugtenburg in zomerseizoen 2019.*
- Aanwezigheidsplicht:** *100%.*
- Aantal contacturen:** *circa 8 uur.*
- Examendatum:** *Geen examenmoment.*
- Bijzonderheden:** *De instructeur geeft positief of negatief advies richting opleidingscoördinator en bestuur.*

## Reddingsbrigadechauffeur

- Instroomeisen:** *minstens een volledig jaar in bezit van Lifeguard Beach, twee jaar in het bezit van rijbewijs B en een gezondheidsverklaring.*
- Theoriegedeelte:** *twee avonden van 19.30 tot 22.00 uur in het voorjaar van 2020.*
- Praktijkgedeelte:** *in overleg met instructeur en cursisten. Circa zes lessen vanaf strandpost Vlugtenburg.*
- Aanwezigheidsplicht:** *100%.*
- Aantal contacturen:** *circa 12 uur.*
- Examendatum:** *in voorjaar 2020*
- Bijzonderheden:** *Voor het rijbewijs volgen wij de richtlijnen van Reddingsbrigade Nederland die zij in de exameneisen stellen. (Zelfstandig Rijbewijs B). Voor deze opleiding geldt een maximumaantal kandidaten.*



## Optische- & Geluidssignalen

De leden die de opleiding Reddingsbrigadechauffeur gaan volgen, worden automatisch ingeschreven voor de opleiding Optische- & Geluidssignalen. Voor de scholingsmomenten is GVRB afhankelijk van Reddingsbrigade Nederland. Daarop kunnen we niet zeggen wanneer deze opleiding gegeven wordt. Zodra er data bekend zijn zullen we de betreffende cursisten op de hoogte brengen en uitnodigen voor de opleiding.

- Instroomeisen:** *minstens in bezit van diploma Reddingsbrigadechauffeur, Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER, een kopie van een geldig rijbewijs B, kopie diploma Lifeguard met specialisatie Reddingsbrigadechauffeur en een ondertekende verklaring van begrip brancherichtlijn.*
- Theoriegedeelte:** *een avond op een nader te bepalen datum en locatie.*
- Praktijkgedeelte:** *niet van toepassing.*
- Aanwezigheidsplicht:** *100%.*
- Aantal contacturen:** *circa 4 uur.*
- Examendatum:** *vindt plaats op dezelfde avond als de cursus en bestaat uit een schriftelijk theorie-examen.*
- Bijzonderheden:** *deze opleiding staat los van de functie van Commandant rijdende patrouille (CRP). Van alle Reddingsbrigadechauffeurs wordt verwacht dat ze de opleiding Optische- & Geluidssignalen gaan volgen. Het bestuur is bevoegd de functie van CRP in te trekken als de cursist geen opleiding Optische- en geluidssignalen gaat volgen.*





## Meer informatie

Als je vragen hebt kun je hiervoor op de volgende plaatsen terecht:

- Iedere donderdagavond bij het infopunt in het zwembad van 18.30 uur tot 19.45 uur;
- Contact opnemen met de opleidingscoördinator;
- Een e-mail sturen aan [opleidingen@reddingsbrigade.com](mailto:opleidingen@reddingsbrigade.com).

Het is **niet** de bedoeling dat je de vragen rechtstreeks aan de instructeurs stelt.

Contactpersonen van Commissie Opleidingen 's-Gravenzandse Vrijwillige Reddingsbrigade		
Onderwerp	Coördinator	E-mailadres
Algemene vragen	Secretaris Commissie Opleidingen	<a href="mailto:opleidingen@reddingsbrigade.com">opleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Voorzitter	Lars Pepermans	<a href="mailto:l.pepermans@reddingsbrigade.com">l.pepermans@reddingsbrigade.com</a>
Bestuurslid	Tanya Middelburg	<a href="mailto:t.middelburg@reddingsbrigade.com">t.middelburg@reddingsbrigade.com</a>
Zwembad	Leonie Smoor Bernardina Slootweg	<a href="mailto:zwembad-opleidingen@reddingsbrigade.com">zwembad-opleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Strandopleidingen	Esther van Marrewijk	<a href="mailto:Strandopleidingen@reddingsbrigade.com">Strandopleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Lifeguard Schipper	Sjoerd Heijstek	<a href="mailto:Strandopleidingen@reddingsbrigade.com">Strandopleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Vaarbewijs	Esther van Marrewijk	<a href="mailto:Strandopleidingen@reddingsbrigade.com">Strandopleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Waterscooter (RWC)	Stefan Scholtes	<a href="mailto:Strandopleidingen@reddingsbrigade.com">Strandopleidingen@reddingsbrigade.com</a>
Rijopleidingen	Morris van Nieuwkerk	<a href="mailto:Strandopleidingen@reddingsbrigade.com">Strandopleidingen@reddingsbrigade.com</a>
EHBO-opleidingen	Martinique Scholtes Mieke Vreugdenhil Piet Kloosterhuis	<a href="mailto:ehbo-opleidingen@reddingsbrigade.com">ehbo-opleidingen@reddingsbrigade.com</a>

## Adressen opleidingslocaties



**Zwembad Maesemunde**  
Koningin Julianaweg 158  
2691 GH 's-Gravenzande



**Training- en onderhoudscentrum "Zuid-West 9"**  
Koningin Julianaweg 150  
2691 GH 's-Gravenzande  
(Bereikbaar via parkeerplaats van Juliana Sportpark)



**Strandpost Vlugtenburg**  
Nieuwlandsedijk 22  
2691 KW 's-Gravenzande  
Telefoonnummer 0174 44 06 44  
(Strandpost beperkt bereikbaar voor voertuigen)

## Inschrijven

Inschrijven voor één of meer opleidingen kan door middel van het invullen van het digitale inschrijfformulier en gezondheidsverklaring op de portal. Bij het inschrijven van of één of meer opleidingen willen we je vragen aandacht te hebben voor de volgende punten:

- Wanneer je je inschrijft voor een opleiding moet je voldoen aan de gestelde eisen zoals beschreven in het opleidingsprogramma 2019/2020;
- De inschrijvingen voor de opleidingen dienen uiterlijk zaterdag 12 oktober 2019 ontvangen te zijn bij de Commissie Opleidingen;
- Inschrijven kan uitsluitend via het digitale formulier.
- Wanneer je vragen hebt, stuur dan een e-mail naar [opleidingen@reddingsbrigade.com](mailto:opleidingen@reddingsbrigade.com);
- Voor de opleidingen Schipper, Chauffeur en RWC geldt dat je actief strandwachtlid moet zijn.

Datum	Activiteit
12 oktober 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uiterlijke datum inschrijvingen voor seizoen 2019-2020</li></ul>
31 oktober 2019	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uiterlijke bevestiging inschrijvingen</li></ul>
01 Januari 2020	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uiterlijke inleverdatum gezondheidsverklaringen</li><li>• Uiterlijk datum voor dispensatie verzoeken (zwembrillen, dyslexie, faalangst etc)</li></ul>